

# RETIRO “CONECTA CON TU AMOR PROPIO”



En este retiro focalizaremos la atención en crear recursos para que conectes con tu amor propio y tu sabiduría interior.

◆ **Viernes 24 Julio 18:00–20:30**

En este primer día explorarás tu diálogo interior y lo importante de lo que te dices y cómo lo dices.

◆ **Sábado 25 Julio 10:00–20:30**

En este día te adentrarás en las creencias que tienes sobre ti misma, que basan tu autoestima, las desmontarás y crearás otras nuevas.

Por la tarde harás un taller práctico que te ayudará a integrar todo lo trabajado en la mañana.

◆ **Domingo 26 Julio 10:00–14:00 (comida despedida incluida)**

Sesión de integración, empoderamiento y cierre de curso.

# RETIRO “CONECTA CON TU AMOR PROPIO”



## LUGAR

Casa de la Espiritualidad El Pardo

<https://share.google/4x9uljiSrSkaKvbjb>

## QUÉ INCLUYE ESTE RETIRO

Incluye alojamiento seleccionado, todas las comidas y las actividades del retiro.

## QUÉ NECESITAS

Ropa cómoda para moverte con libertad, una esterilla, un cojín si lo deseas para sentarte en la esterilla, calzado cómodo, calcetines para poder usar en la sala interior y botella recargable de agua. (Si no tienes esterilla o cojín, dímelo y te lo llevo).

# RETIRO "CONECTA CON TU AMOR PROPIO"



## RESERVA DE PLAZA

**80€** por transferencia o bizum indicando nombre y apellidos. (*\*importe no reembolsable si la persona cancela después del 25 de Junio*).

## NÚMERO DE PLAZAS

Sólo hay **12** plazas.

## DESCUENTO

Si te inscribes **antes del 8 de Junio** tendrás un descuento

**300€** ~~350€~~ (habitación individual)

**250€** ~~300€~~ (habitación compartida)

Inscripciones: [info@mujerautoestima.com](mailto:info@mujerautoestima.com)

